

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I E II					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Primeira Semana	Pão com requeijão suco de polpa	Arroz, bobó de frango, alface e rúcula, fruta: laranja	Arroz, feijão com abobora, carne cozida com banana, Alface e tomate, fruta: melão	Galinhada, creme de milho fake, beterraba cozida / alface, fruta: laranja	Torta de legumes e suco de polpa maça
Segunda Semana	Pão com carne moída, suco de polpa, fruta: laranja	Arroz com cenoura, feijão, frango com abóbora, repolho e tomate, fruta: maçã	Arroz com cenoura, strogonoff de carne, couve e repolho, fruta: banana	Farofa de banana com carne, feijão, alface, rúcula e pepino, suco de polpa	Bolo de aveia, suco de polpa, fruta: abacaxi
Terceira Semana	Macarronada com carne moída, abobrinha, cenoura e suco de polpa	Arroz colorido, strogonoff de frango, alface e pepino e fruta: maçã	Arroz, feijoada nutritiva, couve e fruta: laranja	Purê de batata, feijão, frango ao molho, couve e repolho	Torrada com queijo, suco de polpa e fruta: melancia
Quarta Semana	Pão com margarina e leite com tody	Arroz carreteiro, feijão e chuchu com cenoura	Arroz, feijão, frango com quiabo, cenoura e beterraba cozida e fruta: melão	Arroz com cenoura, feijão, carne de panela, quiabo com milho e fruta: banana	Arroz temperado com carne suína, feijão, vinagrete e fruta: abacaxi
Quinta Semana	Pão com carne moída e cenoura, suco de polpa e Fruta: banana	Macarrão ao alho, frango ao molho com cenoura, chuchu e repolho	Arroz, feijão com beterraba, carne moída com abobrinha, cenoura e chuchu	Arroz, feijão, Frango assado com batata, alface e repolho	Patê de frango com pão, suco de couve, fruta: maçã
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL					
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 1ª SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão com requeijão e chá mate	Biscoito de polvilho e chá de cidreira	Bolo de aveia, chá de cidreira	Pão com requeijão e leite com leite em pó	Torrada com queijo e leite cacau em pó
Almoço	Sopa de carne com legumes	Arroz escondidinho de frango com inhame,	Arroz com cenoura, carne com batata, feijão, alface e pepino	Arroz, feijão, frango com quiabo, chuchu com cenoura e azeite	Arroz, feijão, strogonoff de carne

		repolho, alface e tomate			
Sobremesa	Maçã	Banana	Abacaxi	Melão	Laranja
Janta	Pão com carne moída e cenoura, suco de couve com limão	Arroz, feijão com beterraba, frango com cubos de abóbora, chuchu refogado e repolho	Torta de carne com abobrinha, suco de maracujá	Purê de batata, frango ao molho, feijão e beterraba cozida	Pão de forma, patê de frango e suco de polpa
Sobremesa	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão	Salada de frutas

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 2ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito de polvilho e chá de cidreira	Pão com requeijão e leite com leite em pó	Bolacha rosquinha e chá	torrada e leite com cacau	Biscoito de polvilho e chá mate
Almoço	Carne ao molho, macarrão alho e óleo, couve com tomate e pepino	Arroz, bobó de frango com inhame, cenoura, repolho e alface	Arroz, feijão com abóbora, carne com banana verde, rúcula e repolho	Feijoada nutritiva (carne suína, bovina, mandioca, beterraba e cenoura) e salada de couve	Galinhada nutritiva, creme de milho, rúcula, alface e tomate
Sobremesa	Maçã	Laranja	Melão	Abacaxi	Melancia
Janta	Arroz e feijão vaca atolada, salada de rúcula, cenoura e alface	Sopa de mandioca com carne	Feijoada nutritiva (carne suína, bovina, mandioca, beterraba e cenoura) e salada de couve	Arroz com cenoura, feijão com beterraba, frango com legumes	Bolo de aveia e suco de polpa
Sobremesa	Banana	Melão	Abacaxi	Laranja	Mamão

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 3ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito de polvilho e chá de cidreira	Pão com requeijão	Torrada e leite com cacau	Biscoito de polvilho e chá	Omelete e chá

Almoço	Arroz, feijão, carne com batata, cenoura, repolho e pepino	Strogonoff fake de frango, arroz com cenoura, rúcula e repolho	Purê de batata, carne ao molho, abóbora refogada, couve, alface e tomate	Arroz com cenoura, sobrecoxa assada, feijão, alface e repolho	Arroz carreteiro, feijão com beterraba, cenoura e alface
Sobremesa	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Banana
Janta	Arroz com cenoura, carne com abóbora. repolho roxo e alface	Arroz, feijão com beterraba, frango acebolado, chuchu com cenoura	Macarrão com almondegas, abobrinha refogada, couve e tomate	Sopa de mandioca com carne	Pão de carne e suco de polpa
Sobremesa	Banana	Laranja	Melancia	Mamão	Banana

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 4ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Bolacha com chá	Biscoito de polvilho e leite com cacau	Pão com requeijão e chá	Omelete e leite com leite em pó	Biscoito de polvilho e chá
Almoço	Macarronada com carne moída, abobrinha refogada e salada de tomate	Arroz com cenoura, frango com legumes, feijão, chuchu e cenoura	Arroz, carne com banana verde, farofa de cenoura, alface, pepino e rúcula	Purê de batata, frango ao molho, beterraba cozida, alface e couve	Arroz, feijão, carne com inhame, cenoura e suco de polpa
Sobremesa	Banana	Mamão	Maçã	Melancia	Banana
Janta	Galinhada nutritiva, feijão, chuchu refogado e alface	Bolo de aveia e suco de polpa	Arroz, feijão, sobrecoxa assada (desfiada) alface e pepino	Arroz, feijão, carne cozida com batata, alface e pepino	Dia D, sanduiche natural e suco de cenoura com laranja
Sobremesa	Laranja	Mamão	Melancia	Abacaxi	Maçã

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 5ª SEMANA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Bolacha e chá	Bolo de aveia	Pão com requeijão e leite com cacau	Biscoito de polvilho e chá	Pão com requeijão e leite com leite em pó
Almoço	Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho, rúcula e alface	Sopa de mandioca com carne e legumes	Escondidinho de carne moída, arroz, salada de repolho, alface e pepino	Arroz, feijão, frango com abóbora, repolho e pepino	Arroz, feijão, carne cozida, beterraba, alface e repolho
Sobremesa	Laranja	Melancia	Melão	Mamão	Maçã

Janta	Pão com carne moída e suco	Arroz carreteiro, feijão com beterraba, abóbora cozida, repolho e alface	Macarrão ao alho, frango desfiado, feijão, alface e tomate	Arroz, feijão, carne com cenoura, pepino e alface	Pão com patê de frango e suco de polpa
Sobremesa	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Abacaxi